

Durchatmen!

Raum für Mitarbeitende



Zehn Minuten reichen!

Die derzeitige Situation in der Klinik mit den besonderen Belastungen macht es mehr denn je notwendig, immer wieder Pausen einzulegen.

Daher laden wir ein, in den Raum ... zu kommen, um einen Moment durchzuatmen. Ein paar Minuten reichen schon, um wieder zu neuer Kraft zu kommen.

Dieser Raum -

- ▶ wirkt sorgenvollem Gedankenkreisen und Ängsten entgegen
- ▶ Ablenkung bewirkt Entspannung
- ▶ Erweitert den Blick durch Ausblick
- ▶ Entspannungsmethoden to go
- ▶ oder einfach da sein

Kommen Sie gen Garten!

Wo & Wann

Ort:	Raum ...
In der Zeit	Di 13:30 - 18:00 Uhr
sind wir	Mi 11:00 - 15:00 Uhr
da!	Do 13:30 - 18:00 Uhr

Info: Raum ... gen Garten stehen derzeit, November 2020, zur Verfügung. Bei Norm-Krankenhausbetrieb findet dieses offene Angebot leider nicht statt. Vor Ort sind die Kunsttherapeutinnen ...